

CURRICULUM VITAE



Name: Mag. Dr. Bernd Hufnagl
Adresse: Bernardgasse 2/13, 1070 Wien, Österreich
Geburtsort und Datum: Villach/Drau 24.9.1969
Staatsbürgerschaft: Österreich

Ausbildung:

1976 bis 1980 Volksschule: VS 5 Lind, 9500 Villach
1981 bis 1988 Gymnasium (AHS): BG and BRG für Naturwissenschaften,
Peraustraße 26, 9500 Villach

Universitäre Ausbildung:

Universitäten:

- Naturwissenschaftliche Fakultät der Karl Franzens Universität Graz
- Naturwissenschaftliche und Medizinische Fakultät der Universität Wien

1988 bis 1995 Studienrichtungen:

- 1) Biologie: mit den Schwerpunkten Neurobiologie, Evolutionsbiologie und theoretische Biologie
- 2) Medizin: mit den Schwerpunkten medizinische Neurowissenschaften (Hirnforschung)

1997 Abschluss des Diplomstudiums der Biologie im Dezember 1997 mit ausgezeichnetem Erfolg

1997 bis 2003 Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Allgemeine und Vergleichende Physiologie der medizinischen Universität Wien.

1999 bis 2001	Dissertation am Ludwig Boltzmann Institut für Funktionelle Hirntopographie am Allgemeinen Krankenhaus Wien (AKH), medizinische Universität Wien
2001	Promotion in medizinischer Neurophysiologie mit ausgezeichnetem Erfolg.

Lehrtätigkeit

1996 bis 2003:	Medizinische und Naturwissenschaftliche Fakultät der Universität Wien
2008	Lehrauftrag an der Donauuniversität Krems
2005 bis 2007:	Lehrbeauftragter an der Fachhochschule Pinkafeld (Gesundheitsmanagement)
seit 2016	Lehrbeauftragter am Management Center Innsbruck (MCI) Themenbereich: Die Auswirkungen der Digitalisierung auf Menschen (Führungskräfte) im Arbeitsumfeld

Wissenschaftliche Publikationen

Hirnschannerstudien (Magnetenzephalographie) zum menschlichen Gedächtnis, falschen Erinnerungen und dem Einfluss emotionaler Reize.

[Link](#) zu den Originalarbeiten.

Wissenschaftspreise

März 2000	Verleihung des Theodor Körner Wissenschaftspreises 2001 für Naturwissenschaft und Medizin durch Bundespräsident Dr. Thomas Klestil.
-----------	---

Selbständige Tätigkeit

2002 bis heute	Gründung der Benefit GmbH Link zur Webseite Persönliche Arbeitsschwerpunkte: 1) Keynote-, Kongress- und Veranstaltungsvorträge 2) Beratung renommierter internationaler Konzerne zum Thema „Hirngerecht Arbeiten und Führen“
----------------	--

Autorentätigkeit

2014	Veröffentlichung des Buchs „Besser fix als fertig! Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitaskings!“ (Molden Verlag)
2016	Erste Auflage des englischen Buchs „Brain Traps. Working in a world of constant distractions!“
2018 2019	Veröffentlichung des Hörbuchs „Besser fix als fertig!“ 5. Auflage des Bestsellers „Besser fix als fertig“
2003 bis heute	Veröffentlichung unzähliger Gastkommentare und Kolumnen in diversen Tageszeitungen, Wochen und Monatszeitschriften
2023	Neuüberarbeitung und Erweiterung der 5. Auflage des Buchs „Besser fix als fertig“: Eine Woche auf Platz 1 der Bestsellerliste in Österreich und eine Woche auf Platz 1 der AMAZON Bestsellerliste (in der Sachbuch Kategorie)

Radio und TV

seit 2010	regelmäßiger Gast als Experte in Radio- und Fernsehsendungen, Talkshows und Podiumsdiskussionen (ARTE, 3SAT, ZDF, ORF, Puls4)
-----------	---

Private Interessen

Sport

Rennrad (UCI Amateur-Radrennfahrer von 1997 bis 2010)
Basketball (Jugend und Junioren Nationalteam 1983 bis 1987)
Skitouren, Bergsteigen (Hobby)